

Il Papillomavirus (HPV): conoscerlo e prevenirlo

Il Papillomavirus, detto anche HPV (Human Papilloma Virus), è un virus che si trasmette attraverso la via sessuale o attraverso il contatto con la cute o le mucose. Ne sono stati finora identificati oltre 100 tipi che possono infettare l'uomo; di questi i tipi 16 e 18 sono quelli a maggiore rischio tumorale. I tipi 6 e 11, invece, sono più spesso all'origine delle lesioni precancerose. Ma anche i tipi 31, 33, 45, 52 e 58 sono responsabili di patologie da HPV.

Secondo i dati della Organizzazione Mondiale della Sanità fino all'80% delle donne e il 50% degli uomini ha avuto almeno una infezione da HPV, spesso non accompagnate da malattie rilevanti. Infatti, l'infezione, nel 70%-90% dei casi, è transitoria e si sviluppa in maniera favorevole, senza sviluppare una malattia.

Ma non sempre le cose vanno bene.

Infatti, secondo recenti studi, solo in Italia si registrano ogni anno

- negli uomini, 2.000 nuovi casi di carcinoma della bocca, dell'ano e del pene
- nelle donne, 4.400 nuovi casi di carcinoma della bocca, della vagina e della cervice uterina.

Oltre a

- negli uomini, 80.000 nuovi casi di condilomi genitali
- nelle donne, 130.000 nuovi casi di condilomi genitali

Ancora oggi questo tumore uccide, solo in Italia, oltre 1.000 persone l'anno.

Solitamente le infezioni da HPV si riscontrano all'età di 20 anni, proprio al momento dell'inizio dell'attività sessuale e per questo è consigliabile la somministrazione del vaccino fra i 9 e i 14 anni di età.

In Italia la strategia scelta dal nuovo Piano Nazionale Vaccini è quello di due dosi di vaccino fino ai 14 anni, di tre dosi dopo i 14 anni e fino ai 45 anni. Gratuitamente tra gli 11 e i 12 anni.

Sia nelle donne che, da oggi, nei maschi, così come previsto dal nuovo Piano Nazionale Vaccini.

La vaccinazione oggi comprende tutti i ceppi più pericolosi (compresi i temibili 6, 11, 16 e 18), riuscendo a prevenire **fino al 97%** dei carcinomi.

Importante, però, è non abbassare la guardia nemmeno nelle ragazze vaccinate. Fare il Pap Test permette di identificare le lesioni precancerose e di intervenire prima che possano trasformarsi in carcinoma.

Il Pap Test è raccomandato ogni tre anni per le donne tra i 25 e i 64 anni; per gli uomini non esiste nessuno screening.

Solo la vaccinazione offrirà una adeguata protezione contro una malattia così seria.

